

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 12 a 14 de novembro					
LANCHE DA ESCOLARIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	MANHÃ E TARDE	Queijo quente Suco de fruta Fruta	Biscoito tipo rosquinha iogurte de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	FERIADO

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 12 a 14 de novembro					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	Banana com aveia	Fruta	FERIADO
ALMOÇO	Alface e agrião picados Bife de panela Purê de cenoura Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Brócolis refogado Salmão grelhado Purê de batata Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Picadinho de frango Cenoura e abobrinha refogadas Arroz/Feijão mulatinho Suco de fruta Fruta	FERIADO	RECESSO
JANTAR	Canja Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Omelete Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Tomate sem semente em pedaços Carne assada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	FERIADO	RECESSO

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459